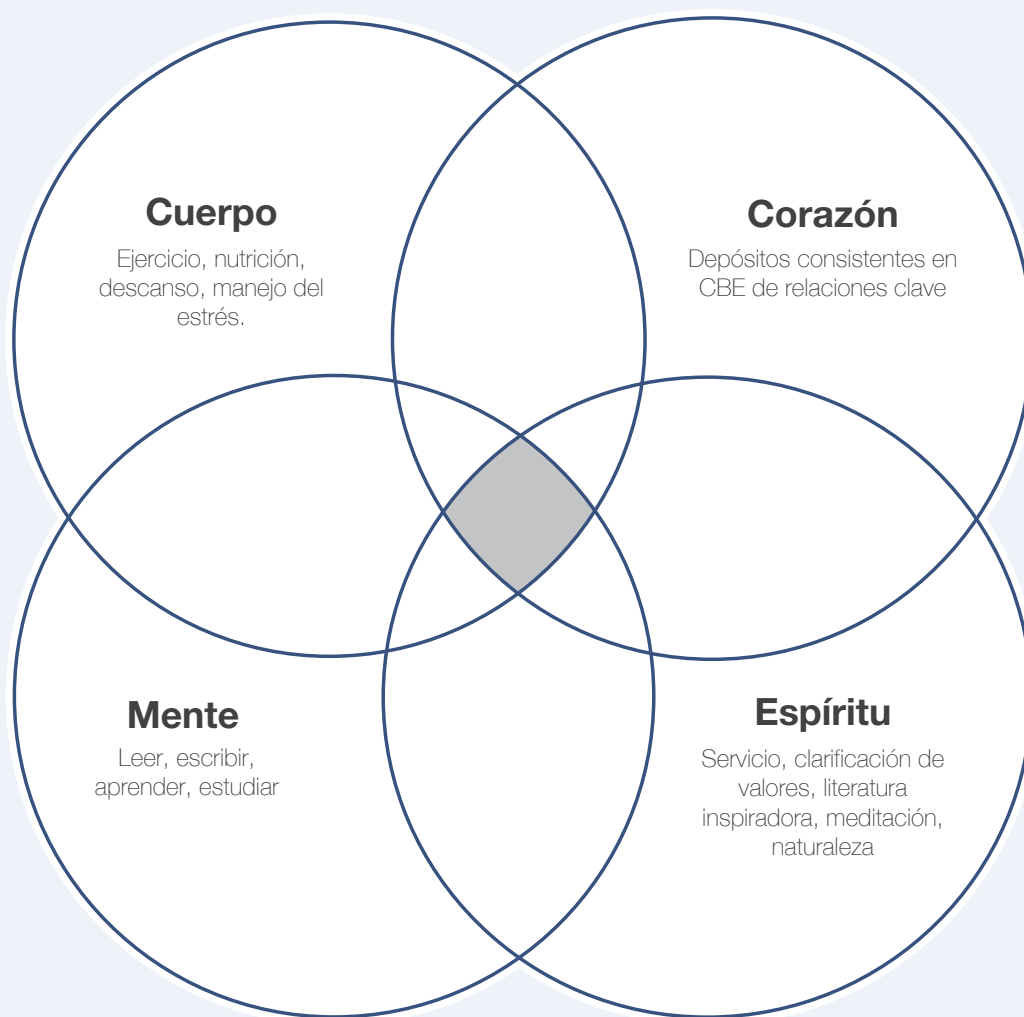


Las 4 Dimensiones de la Renovación

Los seres humanos están compuestos de cuatro dimensiones. Cada aspecto requiere una renovación continua para mantener el equilibrio. Si uno se descuida, tendrá un impacto negativo en los otros tres. Del mismo modo, si cada uno se nutre, los cuatro florecerán..



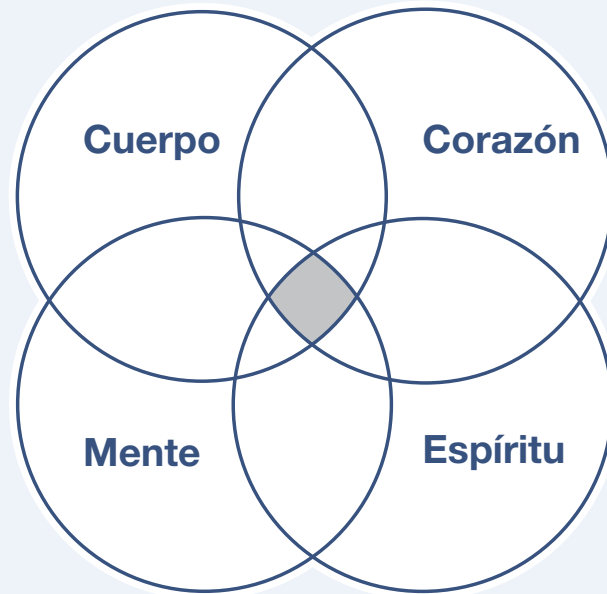
Las 4 Dimensiones de la Renovación

Comenzar, Detener, y Continuar

Piense en una cosa que le gustaría comenzar, detener o continuar en cada dimensión de renovación.

Cuerpo

Corazón



Mente

Espíritu